



Nicola Gerdes e.K.

Obergasse 1 35519 Rockenberg

Tel.: 0 60 33/66 56 5 Fax: 0 60 33/72 45 6



Inh.: Nicola Gerdes e.K.

Weiseler Str. 41 35510 Butzbach

Tel.: 0 60 33/68 98 8 Fax: 0 60 33/72 38 4

# **GESUND***mit***UNS**

Die erste Adresse für Ihre Gesundheitsfragen www.gesund-mit-uns.de

## Aktionszeitraum 01.10. - 31.10.2025





















# GUTSCHEIN 10% Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen Produktsortiment Gültig: 01.10.2025 - 31.10.2025 Gilt nicht für Sonderangebote und Aktionsware. Keine Doppelrabattierung. Gilt nicht an Sonn- oder Feiertagen.

#### **Rosen Apotheke** Mo - Fr: 8.00 - 18.30 Uhr Sa: 8.00 - 13.00 Uhr **Marien Apotheke** 8.30 - 13.00 Uhr 14.30 - 18.30 Uhr 8.30 - 13.00 Uhr 14.30 - 19.00 Uhr Di. Do: Mi: 8.30 - 13.00 Uhr 8.30 - 13.00 Uhr Sa: Apotheke am Bahnhof Mo - Fr: 8.00 - 18.30 Uhr 8.00 - 13.00 Uhr Sa:

*>* 



# Erkältung im Herbst – was jetzt wichtig ist

Wenn die Temperaturen sinken und die Tage kürzer werden, beginnt die Erkältungssaison. Husten, Schnupfen, Halsschmerzen und Heiserkeit sind typische Beschwerden, die uns gerade im Herbst besonders häufig treffen.

Stress, Wetterumschwung und trockene Heizungsluft belasten den Körper zusätzlich und machen ihn anfälliger für Infekte. Erkältungsviren haben jetzt leichtes Spiel – doch mit der richtigen Unterstützung können Sie Beschwerden lindern und schneller wieder fit werden.

In unseren Apotheken finden Sie eine große Auswahl an Produkten zur gezielten Linderung von Erkältungssymptomen – ob als wohltuendes Heißgetränk, sanfte Halsschmerzmittel oder bewährte Präparate gegen Husten und Schnupfen.

Lassen Sie sich von unseren Teams individuell beraten, damit Sie gesund, kraftvoll und gut geschützt durch den Oktober kommen!

### So stärken Sie Ihr Immuusystem

Ein starkes Immunsystem ist der beste Schutz gegen Erkältungen. Mit ein paar einfachen Maßnahmen können Sie Ihre Abwehrkräfte gezielt unterstützen:

- Vitaminreiche Ernährung: Besonders Vitamin C,
   D und die B-Vitamine sind wichtig für die Immunabwehr.
- Zink & Selen: Diese Spurenelemente helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Bewegung an der frischen Luft: Auch bei kühlem Wetter regelmäßige Spaziergänge aktivieren das Immunsystem.
- Ausreichend Schlaf & Stressreduktion:
   Regeneration ist der Schlüssel für starke
   Abwehrkräfte.
- Pflanzliche Unterstützung: Echinacea, Holunder, Ingwer oder Kurkuma können das Immunsystem natürlich stärken.

Foto: © fahrwasser | © Vitalii Shkurko – stock.adobe.com



# **20 Jahre** Rosen-Apotheke – Wir feiern mit Ihnen!



Besuchen Sie uns am 1. und 2. Oktober 2025 und freuen Sie sich über 20 % JUBILÄUMSRABATT auf Ihren Einkauf!\*

Profitieren Sie von kompetenter Beratung, einem freundlichen Team und tollen Angeboten in unserer Rosen-Apotheke in Nieder-Mörlen, sowie in unseren Filialen, der Marien-Apotheke in Rockenberg und der Apotheke am Bahnhof in Butzbach.

Feiern Sie mit uns - wir freuen uns auf Ihren Besuch!